

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	5
----------------	---

Εισαγωγή

Επιστάσια του Κήπου	9	Πώς να χρησιμοποιείτε	
Ο αυτοϋποστηριζόμενος κήπος	11	τους πίνακες των φυτών	21

Μέρος 1ο • Λαχανικά

Αγκινάρα	32	Αγγουράκι	78
Σπαράγγι	34	Μελιτζάνα	82
Φασόλια ξερά	37	Λαχανίδα	85
Φασόλια γίγαντες	41	Μαρούλι	88
Φασόλια φρέσκα	44	Μοσχοπέπονο	92
Εδώδιμα Τεύτλα	48	Κρεμμύδι	96
Μπρόκολα	52	Μπιζέλι	100
Λαχανάκια Βρυξελλών	55	Φυστίκι	104
Λάχανο	58	Πιπεριά	107
Καρότο	62	Πατάτα	111
Κουνουπίδι	65	Σπανάκι	115
Σελινόριζα	68	Κολοκύθα	119
Σέλινο	70	Γλυκοπατάτα	123
Γλυκό καλαμπόκι	73	Τομάτα	126

Μέρος 2ο • Φρούτα και καρποί

Αμυγδαλιά	134	Βυσινιά	153
Μηλιά	137	Κερασιά	156
Βερυκοκιά	143	Κινέζικη Καστανιά	159
Βατομουριά	146	Φουντουκιά ή Λεπτοκαρούά	162
Βασιινιά	149	Αμπέλι	165